

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年10月份康樂體育活動一覽表

油尖旺區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
成人捷泳訓練班(第一階段)									
40639426 (YM0630)	13/10-12/11	四,六	11:00-12:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
成人胸泳訓練班(第一階段)									
40639415 (YM0619)	13/10-12/11	四,六	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	16	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
成人捷泳訓練班(第二階段)									
40639425 (YM0629)	7/10-28/10	二,五,六	9:00-10:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
成人胸泳訓練班(第二階段)									
40639420 (YM0624)	13/10-12/11	四,六	10:00-11:00	九龍公園游泳池(訓練池)	18+	100	20	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
成人捷泳訓練班(第三階段)									
40639408 (YM0613)	3/10-9/11 (12,19,21,26,28/10,2/11,4/11) 除外	一,三,五	21:00-22:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	20	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639409 (YM0614)	11/10-10/11	二,四	20:00-21:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	20	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
成人背泳訓練班(第三階段)									
40639406 (YM0611)	3/10-9/11 (12,19,21,26,28/10,2/11,4/11) 除外	一,三,五	20:00-21:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	20	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
成人胸泳訓練班(第三階段)									
40639407 (YM0612)	11/10-10/11	二,四	21:00-22:00	九龍公園游泳池(主池)	18+	100	20	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
健體舞訓練班									
40639482 (YM0662)	6/10-15/11	二,四	7:30-8:30	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639484 (YM0663)	6/10-15/11	二,四	8:30-9:30	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639485 (YM0664)	6/10-15/11	二,四	9:30-10:30	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639487 (YM0665)	6/10-15/11	二,四	11:00-12:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639490 (YM0666)	6/10-15/11	二,四	12:00-13:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639492 (YM0667)	6/10-15/11	二,四	13:00-14:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639493 (YM0668)	6/10-15/11	二,四	18:00-19:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639494 (YM0669)	6/10-15/11	二,四	19:00-20:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	65	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639495 (YM0670)	5/10-11/11	三,五	15:00-16:00	大角咀體育館(六樓1及2號活動室)	14+	65	30	5/9	☒ i
40639497 (YM0671)	5/10-11/11	三,五	16:00-17:00	大角咀體育館(六樓1及2號活動室)	14+	65	30	5/9	☒ i
中國舞訓練班									
40639434 (YM0638)	5/10-7/12	三	18:00-20:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	12+	45	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
水中健體訓練班									
40639466 (YM0656)	7/10-24/11	四,五	14:00-15:00	九龍公園游泳池(訓練池)	14+	80	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639468 (YM0657)	7/10-24/11	四,五	15:00-16:00	九龍公園游泳池(訓練池)	14+	80	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
爵士舞訓練班									
40639428 (YM0632)	3/10-2/11	一,三	20:00-22:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	12+	70	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639503 (YM0677)	2/10-4/12	日	10:00-12:00	大角咀體育館(六樓1及2號活動室)	12+	70	30	2/9	☒ i
現代舞訓練班									
40639429 (YM0633)	14/10-16/12	五	20:00-22:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	12+	70	30	14/9	☒ i
社交舞訓練班									
40639470 (YM0658)	2/10-4/12	日	10:00-12:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	86	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639474 (YM0659)	6/10-8/11	二,四	10:00-12:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	14+	86	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639478 (YM0660)	7/10-8/11	二,五	20:00-22:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	86	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
瑜珈訓練班									
40639445 (YM0644)	6/10-8/12	四	14:00-16:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639446 (YM0645)	6/10-8/12	四	16:00-18:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639447 (YM0646)	11/10-13/12	二	14:00-16:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639448 (YM0647)	11/10-13/12	二	16:00-18:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639450 (YM0648)	26/10-25/11	三,五	10:00-12:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639451 (YM0649)	31/10-2/12	一,五	18:00-20:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	15+	85	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
正確使用健身室設施簡介會									
40639433 (YM0637)	7/10	五	19:00-22:00	花園街體育館(十樓健身室)	15+	免費	25	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639499 (YM0673)	2/10	日	10:00-13:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639500 (YM0674)	11/10	二	9:00-12:00	大角咀體育館(六樓健身室)	15+	免費	25	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
精神病康復者正確使用健身室設施簡介會									
40643102 (YM0692)	17/10	一	14:00-17:00	大角咀體育館(六樓健身室)	18+	免費	3	5/9	☒ i
壓力處理與鬆弛技巧訓練班									
40639438 (YM0642)	5/10-18/11	三,五	12:00-13:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	80	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒
40639439 (YM0643)	5/10-18/11	三,五	13:00-14:00	花園街體育館(十樓舞蹈室)	14+	80	30	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☒

親子(7-17歲)羽毛球同樂日

40639505 (YM0679)	2/10	日	15:00-16:00	大角咀體育館(七樓主場)	7+	免費	16	2/9	☎
40639506 (YM0680)	2/10	日	16:00-17:00	大角咀體育館(七樓主場)	7+	免費	16	2/9	☎
40639507 (YM0681)	2/10	日	17:00-18:00	大角咀體育館(七樓主場)	7+	免費	16	2/9	☎

羽毛球訓練班

40639498 (YM0672)	5/10-4/11	三,五	19:00-21:00	大角咀體育館(七樓主場)	7+	118	16	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☎
-------------------	-----------	-----	-------------	--------------	----	-----	----	-----------------------	---

壁球訓練班

40639430 (YM0634)	27/10-21/11	一,四	19:00-21:00	花園街體育館(十一樓壁球室)	7+	160	8	29/9	☎ i
40639431 (YM0635)	29/10-17/12	六	14:00-16:00	花園街體育館(十一樓壁球室)	7+	160	8	29/9	☎ i

乒乓球訓練班

40639432 (YM0636)	25/10-24/11	二,四	18:00-20:00	花園街體育館(12樓乒乓球室)	14+	86	12	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☎
-------------------	-------------	-----	-------------	-----------------	-----	----	----	-----------------------	---

網球訓練班

40639456 (YM0650)	7/10-9/11	三,五	9:00-11:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	12	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☎
40639458 (YM0651)	10/10-9/11	一,三	19:00-21:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	12	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☎
40639459 (YM0652)	11/10-10/11	二,四	7:00-9:00	京士柏遊樂場網球場	8+	170	12	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☎
40639480 (YM0661)	6/10-15/11 (3/11,8/11)除外	二,四	19:00-21:00	櫻桃街公園網球場	8+	170	12	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☎

圍棋初級訓練班(第三階段)

40639461 (YM0653)	8/10-12/11	六	14:30-16:30	花園街體育館(十二樓3號活動室)	6+	40	20	8/9	☎ i
-------------------	------------	---	-------------	------------------	----	----	----	-----	-----

運動攀登同樂日

40639508 (YM0682)	9/10	日	9:00-10:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	免費	10	9/9	☎ i
40639509 (YM0683)	9/10	日	10:00-11:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	免費	10	9/9	☎ i
40639510 (YM0684)	9/10	日	11:00-12:00	大角咀體育館(七樓主場)	12+	免費	10	9/9	☎ i

殘疾人士活動編號 (班號) (費用全免)	日期	星期	時間	地點	年齡名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名 方式
----------------------------	----	----	----	----	------	-------------------------------	----------

專為殘疾人士而設的康體活動的報名方法(詳情請參閱報名須知內的報名方式)

每名參加者可帶同一名同行照料者出席，報名費用全免。有關同行照料者的安排如下：

因應2019冠狀病毒病的最新情況，為方便控制參加人數，同行照料者如欲陪同殘疾人士參加任何專為殘疾人士而設的康體活動，均須報名，直至另行通知。

精神病康復者身心伸展訓練班

40629097 (YM0263)	7/10-11/11	五	13:00-15:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	15+	15	23/8	☎ i
-------------------	------------	---	-------------	-----------------	-----	----	------	-----

智障人士羽毛球訓練計劃

40643098 (YM0690)	8/10-26/11	六	9:00-11:00	大角咀體育館(七樓主場)	8+	3	5/9	☎ i
-------------------	------------	---	------------	--------------	----	---	-----	-----

聽覺受損人士羽毛球訓練計劃

40643096 (YM0689)	5/10-26/10	三	21:00-23:00	大角咀體育館(七樓主場)	8+	3	5/9	☎ i
-------------------	------------	---	-------------	--------------	----	---	-----	-----

長期病患者羽毛球同樂日

40643101 (YM0691)	2/10	日	13:00-15:00	大角咀體育館(七樓主場)	8+	3	5/9	☎ i
-------------------	------	---	-------------	--------------	----	---	-----	-----

長者活動編號(班號) (供60歲或以上人士參加，費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名 方式
----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者游泳訓練班(第一階段)

40639411 (YM0615)	7/10-28/10	二,五,六	7:00-8:00	九龍公園游泳池(訓練池)	16	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☎
-------------------	------------	-------	-----------	--------------	----	-----------------------	---

長者游泳訓練班(第二階段)

40639412 (YM0616)	7/10-28/10	二,五,六	8:00-9:00	九龍公園游泳池(訓練池)	20	24/8-28/8 (5/9){21/9}	☎
-------------------	------------	-------	-----------	--------------	----	-----------------------	---

長者康體匯紋 - 八段錦

40639436 (YM0640)	5/10-31/10 (17/10)除外	一,三,五	7:00-9:00	花園街體育館(十樓2號活動室)	30	5/10-31/10	即場報名
-------------------	-------------------------	-------	-----------	-----------------	----	------------	------

長者康體匯紋 - 徒手健體

40639437 (YM0641)	6/10-27/10	二,四	14:00-15:00	花園街體育館(10樓2號活動室)	30	6/10-27/10	即場報名
-------------------	------------	-----	-------------	------------------	----	------------	------

長者康體匯紋- 羽毛球

40639504 (YM0678)	6/10-27/10	二,四	8:00-10:00	大角咀體育館(七樓主場)	12	6/10-27/10	即場報名
-------------------	------------	-----	------------	--------------	----	------------	------