

康樂及文化事務署
社區康樂活動
2022年11月份康樂體育活動一覽表

灣仔區

活動編號(班號)	日期	星期	時間	地點	年齡	費用(\$)	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) (公開候補日期)	報名方式
成人捷泳訓練班 (第一階段)									
40641806 (WC754)	2/11-23/11	一,三,五	7:00-8:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
成人胸泳訓練班 (第一階段)									
40641809 (WC756)	2/11-23/11	一,三,五	8:00-9:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	16	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
40641892 (WC822)	16/11-7/12	一,三,五	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	18+	100	16	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
成人胸泳訓練班 (第三階段)									
40641812 (WC759)	22/11-22/12	二,四	20:00-21:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	20	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
成人胸泳訓練班 (第二階段)									
40641888 (WC821)	16/11-7/12	一,三,五	7:00-8:00	摩理臣山游泳池	18+	100	20	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
背泳訓練班									
40641811 (WC758)	22/11-22/12	二,四	19:00-20:00	維多利亞公園游泳池	18+	100	20	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
健體舞訓練班									
40641841 (WC784)	1/11-8/12	二,四	7:00-8:00	駱克道體育館	14+	65	30	3/10	☒ i
40641842 (WC785)	1/11-8/12	二,四	8:00-9:00	駱克道體育館	14+	65	30	3/10	☒ i
40641844 (WC787)	2/11-2/12 (7/11,21/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	駱克道體育館	14+	65	30	6/10	☒ i
40641845 (WC788)	2/11-2/12 (7/11,21/11)除外	一,三,五	10:00-11:00	駱克道體育館	14+	65	30	6/10	☒ i
40641856 (WC799)	9/11-5/12	一,三,五	18:00-19:00	駱克道體育館	14+	65	30	5/10	☒ i
40641857 (WC800)	9/11-5/12	一,三,五	19:00-20:00	駱克道體育館	14+	65	30	5/10	☒ i
Good Fit 活力計劃 - 毛巾健體操									
40644033 (WC848)	29/11-19/1 (27/12,3/1)除外	二,四	12:00-13:00	駱克道體育館	14+	80	24	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
40644035 (WC849)	29/11-19/1 (27/12,3/1)除外	二,四	13:00-14:00	駱克道體育館	14+	80	24	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
徒手健體訓練班									
40641855 (WC798)	8/11-8/12	二,四,六	11:00-12:00	駱克道體育館	14+	80	30	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
器械健體訓練班									
<p>@ 從未參加過器械健體訓練班或已屆滿不合資格期的申請者,均視作「新申請者」,可享優先報名權。 不合資格期指由上次獲取錄參加的器械健體訓練班完成月份起計,直至下年同一月份的最後一天。例如:如申請者最後參加器械健體訓練班的完班月份為2016年3月,其不合資格期將由2016年3月開始至2017年3月31日為止。 以先到先得方式報名的訓練班:報名首日只接受新申請者報名,餘額於翌日上午8時30分開始公開接受報名 以抽籤方式報名的訓練班:新申請者將獲優先取錄,餘額則按抽籤結果由其他申請人填補。</p>									
40641830 (WC803)	14/11-9/12	一,三,五	15:00-16:00	駱克道體育館	15+	75	12	@13/10	☒ i
40641831 (WC804)	14/11-9/12	一,三,五	16:00-17:00	駱克道體育館	15+	75	12	@13/10	☒ i
40641848 (WC791)	2/11-2/12 (7/11,21/11)除外	一,三,五	9:00-10:00	駱克道體育館	15+	75	12	@11/10	☒ i
40641849 (WC792)	2/11-2/12 (7/11,21/11)除外	一,三,五	10:00-11:00	駱克道體育館	15+	75	12	@11/10	☒ i
水中健體訓練班									
40641880 (WC818)	3/11-20/12	二,四	8:00-9:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
40641883 (WC819)	3/11-20/12	二,四	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
40641885 (WC820)	3/11-20/12	二,四	10:00-11:00	摩理臣山游泳池	14+	80	30	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
社交舞訓練班									
40641843 (WC786)	1/11-1/12	二,四	20:00-22:00	駱克道體育館	14+	86	30	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
40641910 (WC842)	14/11-15/12	一,四	15:00-17:00	黃泥涌體育館	14+	86	24	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
40641911 (WC843)	15/11-16/12	二,五	19:00-21:00	黃泥涌體育館	14+	86	24	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
簡易太極班									
40641867 (WC828)	1/11-26/11	二,四,六	7:00-8:00	駱克道遊樂場	6+	54	30	3/10	☒ i
40645019 (WC950)	2/11-28/11	一,三,五	7:30-8:30	灣仔公園	6+	54	60	5/10	☒ i
正確使用健身室設施簡介會									
40641829 (WC801)	12/11	六	14:00-17:00	駱克道體育館	15+	免費	12	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
40641835 (WC808)	20/11	日	14:00-17:00	駱克道體育館	15+	免費	12	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
40641851 (WC794)	6/11	日	14:00-17:00	駱克道體育館	15+	免費	12	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
身心伸展訓練班									
40641859 (WC811)	21/11-16/12	一,三,五	14:00-15:00	駱克道體育館	15+	85	24	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
40641863 (WC812)	21/11-16/12	一,三,五	15:00-16:00	駱克道體育館	15+	85	24	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
40641897 (WC837)	18/11-28/12	三,五	14:00-15:00	黃泥涌體育館	15+	85	24	18/10	☒ i
親子(7-17歲)羽毛球同樂日									
40641836 (WC809)	19/11	六	10:00-11:00	駱克道體育館	7+	免費	12	20/10	☒
40641858 (WC810)	19/11	六	11:00-12:00	駱克道體育館	7+	免費	12	20/10	☒
羽毛球訓練班									
40641833 (WC806)	15/11-15/12	二,四	9:00-11:00	駱克道體育館	7+	118	12	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒
40641834 (WC807)	16/11-28/12 (7/12,14/12,26/12)除外	一,三	14:00-16:00	駱克道體育館	7+	118	12	20/9-26/9 (7/10){26/10}	☒

40641852 (WC795)	8/11-15/12 (6/12,13/12)除外	二,四	18:00-20:00	駱克道體育館	7+	118	12	20/9-26/9 (7/10){26/10}	✉
40641889 (WC835)	15/11-16/12	二,五	19:00-21:00	黃泥涌體育館	7+	118	12	20/9-26/9 (7/10){26/10}	✉
40641891 (WC836)	10/11-12/12	一,四	9:00-11:00	黃泥涌體育館	7+	118	12	20/9-26/9 (7/10){26/10}	✉

成人室內短墊滾球訓練班

40641886 (WC834)	5/11-24/12	六	9:00-11:00	黃泥涌體育館	18+	54	8	7/10	☰ i
------------------	------------	---	------------	--------	-----	----	---	------	-----

草地滾球訓練班

40641813 (WC760)	4/11-29/11	二,五	19:00-21:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	54	8	20/9-26/9 (7/10){26/10}	✉
40641814 (WC761)	4/11-29/11	二,五	19:00-21:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	54	8	20/9-26/9 (7/10){26/10}	✉
40641815 (WC762)	14/11-8/12	一,四	9:00-11:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	54	8	20/9-26/9 (7/10){26/10}	✉
40641816 (WC763)	14/11-8/12	一,四	9:00-11:00	維多利亞公園草地滾球場	8+	54	8	20/9-26/9 (7/10){26/10}	✉

乒乓球訓練班

40641913 (WC845)	10/11-13/12	二,四	17:00-19:00	黃泥涌體育館	6+	86	12	10/10	☰ i
------------------	-------------	-----	-------------	--------	----	----	----	-------	-----

網球訓練班

40641865 (WC813)	17/11-19/12	一,四	19:00-21:00	香港網球中心	8+	170	12	20/9-26/9 (7/10){26/10}	✉
40641868 (WC815)	30/11-30/12	三,五	19:00-21:00	銅鑼灣運動場	8+	170	18	20/9-26/9 (7/10){26/10}	✉
40641869 (WC816)	30/11-30/12	三,五	9:00-11:00	銅鑼灣運動場	8+	170	18	20/9-26/9 (7/10){26/10}	✉

長者活動編號 (班號) (供60歲或以上人士參加,費用全免)	日期	星期	時間	地點	名額	報名/投表日期 (抽籤日期) {公開候補日期}	報名 方式
-----------------------------------	----	----	----	----	----	-------------------------------	----------

長者游泳訓練班 (第一階段)

40641808 (WC755)	2/11-23/11	一,三,五	7:00-8:00	維多利亞公園游泳池	16	20/9-26/9 (7/10) {26/10}	✉
------------------	------------	-------	-----------	-----------	----	-----------------------------	---

長者游泳訓練班 (第二階段)

40641810 (WC757)	2/11-23/11	一,三,五	8:00-9:00	維多利亞公園游泳池	20	20/9-26/9 (7/10) {26/10}	✉
40641894 (WC823)	16/11-7/12	一,三,五	9:00-10:00	摩理臣山游泳池	20	20/9-26/9 (7/10) {26/10}	✉

長者徒手健體訓練班

40641853 (WC796)	8/11-8/12	二,四,六	9:00-10:00	駱克道體育館	30	20/9-26/9 (7/10) {26/10}	✉
40641854 (WC797)	8/11-8/12	二,四,六	10:00-11:00	駱克道體育館	30	20/9-26/9 (7/10) {26/10}	✉
40641902 (WC838)	21/11-28/12 (7/12,21/12,26/12)除外	一,三,五	8:00-9:00	黃泥涌體育館	30	20/9-26/9 (7/10) {26/10}	✉
40641904 (WC839)	21/11-28/12 (7/12,21/12,26/12)除外	一,三,五	9:00-10:00	黃泥涌體育館	30	20/9-26/9 (7/10) {26/10}	✉
40641906 (WC840)	21/11-28/12 (7/12,21/12,26/12)除外	一,三,五	10:00-11:00	黃泥涌體育館	30	20/9-26/9 (7/10) {26/10}	✉
40641915 (WC846)	21/11-11/1 (26/12,2/1)除外	一,三	19:00-20:00	黃泥涌體育館	30	20/9-26/9 (7/10) {26/10}	✉

長者社交舞訓練班

40641912 (WC844)	15/11-15/12	二,四	13:00-15:00	黃泥涌體育館	24	20/9-26/9 (7/10) {26/10}	✉
------------------	-------------	-----	-------------	--------	----	-----------------------------	---

活力長者計劃 - 室內短墊滾球暨羽毛球同樂

40641908 (WC841)	7/11-28/11	一	8:00-10:00	黃泥涌體育館	48	7/11-28/11	即場報名
------------------	------------	---	------------	--------	----	------------	------