

學校體育推廣計劃 – 章別獎勵計劃

〈田徑〉

目的： 為田徑運動技巧訂定標準，並鼓勵學員訂立個人目標，從而增加學員對田徑運動的興趣和提升其個人技術水平。

- 章別種類：**
1. 銅章、銀章、金章及鑽章四個級別
(適用於聯校田徑專項訓練計劃)
 2. 測試內容：
田項：跳高、跳遠、三級跳、標槍、鐵餅、鉛球/壘球
徑項：60 米、100 米、200 米、800 米、1500 米、100 米欄/110 米欄
 3. 評級標準：
測試成績達到各年齡組別的指定標準

獎勵/參加辦法： 凡參與學校體育推廣計劃中的「聯校田徑專項訓練計劃」的學員，出席率達 60% 或以上，並於「聯校田徑專項訓練計劃章別挑戰日」的成績達到各年齡組別的指定標準，可獲康樂及文化事務署(康文署)頒發鑽、金、銀或銅章證書，以茲鼓勵。

領取章別及證書辦法： 康文署於「聯校田徑專項訓練計劃章別挑戰日」收集有關測試成績及核實各項資料後，會把有關章別的證書寄給學校，並由老師分發予各達標的學員。

查詢 (1)： 康樂及文化事務署
地址： 沙田排頭街一至三號康樂及文化事務署總部一樓學校體育推廣小組
電話： 2601 7602 **傳真：** 2684 9076
網址： www.lcsd.gov.hk **電郵：** ssp@lcsd.gov.hk

查詢 (2)： 香港田徑總會
地址： 香港銅鑼灣邊寧頓街 18 號廣旅集團大樓 24 樓
電話： 2177 2600 **傳真：** 2177 0715 / 2577 5392
網址： www.hkaaa.com **電郵：** inquiry@hkaaa.com

備註： 田徑章別獎勵計劃由香港田徑總會統籌及發展

學校體育推廣計劃 – 聯校田徑專項訓練計劃
田徑章別標準及考核評定

男子	章別	60米 (秒)	100米 (秒)	200米 (秒)	800米 (分:秒)	1500米 (分:秒)	100/110米 欄(秒)	跳高 (米)	跳遠 (米)	三級跳 (米)	鉛球 (米)	鐵餅 (米)	標槍 (米)	壘球 (米)	
A組 18歲 或以上	鑽 金 銀 銅		11.45	23.67	2:09.24	4:33.33	110米欄/099米	1.84	6.48	13.12	6.0公斤	1.75公斤	800克		
			11.81	24.55	2:14.34	4:44.95	16.88	1.73	5.99	12.17	12.07	36.77	44.96		
			12.20	25.50	2:20.00	4:58.00	17.65	1.62	5.50	11.20	10.56	31.42	37.98		
			12.63	26.54	2:26.57	5:13.64	18.50	1.52	5.00	10.23	9.45	26.00	31.00		
B組 16-17歲	鑽 金 銀 銅		11.56	24.08	2:10.42	4:34.10	110米欄/0914米	1.80	6.29	12.78	5.0公斤	1.50公斤	700克		
			11.93	24.99	2:15.64	4:45.81	16.72	1.70	5.80	11.82	11.67	35.81	42.59		
			12.34	25.98	2:21.51	4:59.10	17.48	1.59	5.30	10.85	10.20	30.45	35.61		
			12.79	27.08	2:28.32	5:14.86	18.31	1.48	4.80	9.88	9.14	25.07	28.47		
C組 14-15歲	鑽 金 銀 銅		11.70	24.51	2:11.63	4:34.99	100米欄/084米	1.77	6.06	12.44	4.0公斤	1.00公斤	600克		
			12.08	25.46	2:16.98	4:46.48	15.61	1.67	5.60	11.47	13.41	38.75	40.01		
			12.50	26.50	2:23.00	5:00.00	16.28	1.55	5.10	10.50	11.73	33.40	33.02		
			12.96	27.66	2:30.16	5:16.10	17.00	1.45	4.60	9.52	10.50	28.00	26.00		
D組 12-13歲	鑽 金 銀 銅		12.35	25.33	2:18.31		100米欄/084米	1.57	5.70		4.0公斤	1.00公斤	600克		
			12.79	26.35	2:24.56		17.68	1.46	5.20		11.87	30.77	37.57		77.93
			13.30	27.50	2:32.00		18.53	1.35	4.70		10.19	25.40	30.57		63.88
			13.90	28.84	2:41.86		19.50	1.24	4.20		8.50	20.00	23.56		49.52
E組 9-11歲	鑽 金 銀 銅		7.89	12.93	25.96			1.48	5.24					70.84	
			8.23	13.46	26.95			1.37	4.78					58.07	
			8.49	14.09	28.32			1.26	4.32					45.02	
			8.74	14.96	29.82			1.15	3.86					25.72	

以上標準僅供參考，主辦機構保留作出修訂的權利。

女子	章別	60米 (秒)	100米 (秒)	200米 (秒)	800米 (分:秒)	1500米 (分:秒)	100/110米 欄(秒)	跳高 (米)	跳遠 (米)	三級跳 (米)	鉛球 (米)	鐵餅 (米)	標槍 (米)	壘球 (米)	
A組 18歲 或以上	鑽 金 銀 銅		13.08	27.27	2:35.62	5:34.66	0.84米	1.60	5.53	10.55	4.0公斤	1.00公斤	600克		
			13.76	28.83	2:43.98	5:53.71	16.87	1.49	5.01	9.56	11.43	31.14	31.29		
			14.50	30.50	2:53.00	6:15.00	17.91	1.39	4.46	8.57	9.73	25.44	25.62		
			15.29	32.31	3:03.15	6:39.37	19.50	1.29	3.92	7.56	7.46	19.74	19.95		
B組 16-17歲	鑽 金 銀 銅		13.16	27.48	2:36.71	5:38.69	0.762米	1.52	5.27	10.20	4.0公斤	1.00公斤	600克		
			13.85	29.06	2:44.92	5:58.17	17.34	1.42	4.77	9.21	10.89	29.66	29.80		
			14.60	30.75	2:54.00	6:20.00	18.42	1.32	4.25	8.20	9.27	24.23	24.40		
			15.40	32.58	3:04.37	6:45.33	19.61	1.23	3.74	7.19	7.10	18.80	19.00		
C組 14-15歲	鑽 金 銀 銅		13.25	27.69	2:37.58	5:42.62	0.762米	1.50	5.02		3.0公斤	1.00公斤	600克		
			13.95	29.29	2:45.88	6:02.53	17.83	1.40	4.54		10.75	29.39	28.83		
			14.70	31.00	2:55.00	6:25.00	18.96	1.30	4.05		9.13	23.96	23.43		
			15.51	32.85	3:05.61	6:51.28	20.20	1.21	3.56		7.50	18.50	18.00		
D組 12-13歲	鑽 金 銀 銅		13.51	28.13	2:39.10		0.762米	1.45	4.77		3.0公斤	1.00公斤	500克		
			14.23	29.75	2:47.55		18.48	1.35	4.29		10.46	26.89	28.34		54.87
			15.00	31.50	2:57.00		19.67	1.25	3.80		8.84	21.46	22.94		44.61
			15.83	33.40	3:07.81		21.00	1.16	3.31		7.20	16.00	17.52		34.32
E組 9-11歲	鑽 金 銀 銅		8.26	13.77	28.40			1.22	4.55					53.08	
			8.68	14.50	30.04			1.20	4.06					43.74	
			9.12	15.30	31.81			1.12	3.57					33.65	
			9.60	16.16	33.74			0.92	3.08					23.36	

以上標準僅供參考，主辦機構保留作出修訂的權利。