

## 學校體育推廣計劃 — 章別獎勵計劃

### 板球

**目的：** 以接受板球訓練的學員為對象；透過安排考核測試，評定學員的技術水平，鼓勵其訂立訓練目標，並不斷提升技術，力臻完善。

**章別種類：** 1. 銅章、銀章及金章三個級別

2. 測試內容

章別獎勵	級別評核
銅章	守備、擊球、投球及知識
銀章	守備、擊球、投球及知識
金章	守備、基本擊球、(進階擊球、捕手及投球)三選一及知識

3. 評級標準

學員必須依據各級章別技術要求，通過所有項目的測試，才能取得相關級別。

**獎勵/參加辦法：** 凡參與學校體育推廣計劃中的「簡易運動計劃」及「外展教練計劃」板球訓練班的學員，於課程完結前，會接受由香港板球總會註冊教練按各級章別的測試內容所作的評核；成績達標者可自費向總會申請購買有關章別及證書。

**領取章別及證書辦法：** 評核完結後，學校會將學員成績呈交總會核實，而總會則把「申請購買章別及證書表格」和成績通知書郵寄予校方。成績合格者可填妥有關表格，向總會申請購買章別及證書。

**費用：** 每組章別徽章及證書收費為港幣 50 元正。煩請以支票繳費；支票抬頭請書「Cricket Hong Kong Limited」。

**查詢(1)：** 康樂及文化事務署

**地址：** 沙田排頭街一至三號康樂及文化事務署總部一樓學校體育推廣小組

**電話：** 2601 7602                      **傳真：** 2684 9076

**網址：** [www.lcsd.gov.hk](http://www.lcsd.gov.hk)                      **電郵：** [ssp@lcsd.gov.hk](mailto:ssp@lcsd.gov.hk)

**查詢(2)：** 香港板球總會

**地址：** 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1019 室

**電話：** 2504 8190                      **傳真：** 2577 8486

**電郵：** [info@hkcricket.org](mailto:info@hkcricket.org)

**備註：**

1. 板球章別獎勵計劃由香港板球總會統籌及發展。
2. 學員一律須先參加銅章考試，經測試合格，方可報考銀章；待考獲銀章後，最後可報考金章。

## 學校體育推廣計劃 – 章別獎勵計劃 板球章別標準及考核

銅章 (適合所有人, 建議對象為小學生)	
項目	內容
守備	1. 示範「進攻式截球」 2. 示範「屏障式截球」 3. 示範「傳統杯式接球」 4. 示範「反向杯式接球」 5. 示範「上手擲球」
擊球	1. 展示擊球的「握板」與「站姿」 2. 示範「前踏擊球」 3. 示範「橫板擊球」 4. 示範「橫掃擊球」
投球	1. 示範「投球」 - 站於正確位置, 及 - 直手投球
知識	1. 25 條選擇題, 須獲得 15 分或以上 - 正確答案加 1 分 - 空白答案為 0 分 - 錯誤答案扣 1 分

銀章 (需為銅章持有人, 建議對象為初中學生)	
項目	內容
守備	教練或評核員會以下手拋球 1. 截球: - 在 6 球內正確地截停 4 球, 並 - 在 4 球內有 2 球擲中目標 2. 接球: - 在 6 球內接到 4 球, 並 - 在 4 球內有 2 球擲中目標
擊球	教練或評核員會以下手拋球 1. 直板擊球: (球將彈地 1 或 2 下) - 在 6 球內擊中 4 球, 並 - 在 4 球內有 2 球得分 (1 分或界外球) 2. 橫板擊球 / 橫板切球: (球將平飛至胸口高度) - 在 6 球內擊中 4 球, 並 - 在 4 球內有 2 球得分 (1 分或界外球) 3. 橫掃擊球: (球將在地上滾) - 在 6 球內擊中 4 球, 並 - 在 4 球內有 2 球得分 (1 分或界外球)
投球	1. 於 12 球內投出 6 個合法球
知識	1. 25 條填充題, 須有 18 個或以上正確答案

金章（需為銀章持有人，建議對象為高中學生）	
項目	內容
守備	教練或評核員會以下手拋球 1. 在 12 球內截或接到 10 球，並 2. 在 10 球內有 8 球擲中目標
基本擊球	教練或評核員會以上手擲球，球將彈地一下（考生須自行選擇陪跑員） 1. 在 6 球內，以 <u>正確溝通</u> 跑分，並取得 4 分
選修 （考生只需 三選一）	進階擊球： 教練或評核員會以上手擲球，球將彈地一下（考生須自行選擇陪跑員） 1. 在 12 球內，以 <u>正確溝通</u> 跑分，並取得 16 分 - 在安全線正確轉身 - 只有 1 或 2 分
	捕手：（須自行選擇投球手） 1. 在 12 球內接穩 10 球（球須停於手套中）
	投球： 1. 於 8 球內，配合助跑，投出 6 個合法球
知識	1. 請用不多於 1000 字，以對板球毫無認識的外行人為對象，介紹板球（20 分） - 須屬短文，以點列式作答將不獲評分 - 語法錯誤及錯別字不會扣分 - 內容涵蓋歷史（2）、板球精神（1）、場地及器材（5）、比賽形式及規則（3）、擊球（4）、投球及守備（4）、如何取勝（1）