

**康樂及文化事務署 主辦**  
**學校體育推廣計劃 – 運動領袖計劃 2024-25**

**章 程**

**目的**：為中學生、家長及老師提供與體育行政及籌辦活動有關的課程，讓他們可以協助學校舉辦體育活動及比賽。

**內容簡介**：運動領袖計劃包括下列三項課程，學校可自由選擇申請參加。

課程內容											費用 (每人)
(一) 體育活動策劃課程：	課程內容包括講解： i) 如何選擇、策劃並籌辦適合不同年齡組別且能力不一的人士參與的康體活動； ii) 如何成為一個運動領袖 及 iii) 如何進行體適能測試項目 ● 上課時數 8 小時 ● 體育活動策劃課程只供中三或以上的學生、教師及家長修讀										80 元
體育運動項目 課程 上課時數 (小時)	田徑	羽毛球	籃球	龍舟	手球	劍擊	足球	乒乓球	保齡球	排球	80 元 /項
(二) 運動裁判概論課程：	課程內容主要教授該項體育活動的比賽規則及執法技巧										
	15	12	27.5	-	-	-	12	-	-	20	
(三) 運動授教技巧基礎課程：	課程講解相關體育活動授教技巧										80 元 /項
	-	21	16	8	16	20	18	20	12	20	

**參加資格**：學校可推薦中學生、教師或家長參加

**日期**：各項課程將於每年 7 至 8 月舉行（運動裁判概論課程 - 田徑將於 9 月舉行）

**費用**：每個課程／項目 80 元（全日制學生獲半價收費）（如課堂費用有所調整，參加者需補回差額。）

**出席證書**：凡出席率達 80%或以上將獲簽發出席證書

**參加辦法**：於 2024 年 6 月 5 日（星期三）或之前，填妥報名表並傳真至康文署「學校體育推廣小組」（傳真號碼：2684 9076）

**查詢電話**：2601 7602／2601 7612

**網址**：[https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/sport\\_captain/captain\\_intro.html](https://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/sport_captain/captain_intro.html)

**備註**：本署將會在活動期間進行拍攝／錄影／播放，並有權在互聯網、康樂及文化事務署轄下場地、主辦機構的專題網頁、刊物和其他宣傳渠道展示／刊載活動照片或片段，以作活動宣傳或紀錄。

康樂及文化事務署 主辦  
學校體育推廣計劃 - 運動領袖計劃2024-2025

課程時間表

項目	課程編號	課程	上課日期	時間	地點	名額	報名費	支票抬頭
體育活動策劃	SCP/LCSD/24/0001	體育活動策劃課程	14/7/2024(日)	9am - 6pm	富善體育館	50	\$80	香港特別行政區政府
田徑	SCP/AA/24/0001	運動裁判概論課程(理論課) <sup>(註2)</sup>	7/9/2024 (六)	9am - 5pm	香港單車館(活動室3號)	50	\$80	
		運動裁判概論課程(實習課) <sup>(註2)</sup>	14/9/2024 (六)	8am - 5pm	將軍澳運動場			
羽毛球	SCP/BA/24/0001	運動授教技巧基礎課程	2/8/2024(五)	9am - 5pm	坑口體育館	36	\$80	
			9/8/2024(五)	9am - 5pm				
			16/8/2024(五)	9am - 5pm				
	SCP/BA/24/0002	運動裁判概論課程	8/8/2024(四)	9am - 1pm	東昌街體育館	32	\$80	
9/8/2024(五)	9am - 6pm							
籃球	SCP/BK/24/0001	運動授教技巧基礎課程	6/8/2024 (二)	2pm - 6pm	彩虹道體育館	60	\$80	
			13/8/2024 (二)					
			20/8/2024 (二)					
			27/8/2024 (二)					
	SCP/BK/24/0002	運動裁判概論課程(理論課) <sup>(註3)</sup>	25/7/2024 (四)	9:30 am - 6pm	彩虹道體育館(活動室1號)	50		
	SCP/BK/24/0003	運動裁判概論課程(理論課) <sup>(註3)</sup>	26/7/2024 (五)	9:30 am - 6pm	彩虹道體育館(活動室2號)	50		
	SCP/BK/24/0004	運動裁判概論課程(實習課) <sup>(註3)</sup>	6/8/2024 (二)	9am - 1pm	彩虹道體育館	50	\$80	
			13/8/2024 (二)					
			20/8/2024 (二)					
			22/8/2024 (四)					
27/8/2024 (二)								
SCP/BK/24/0005	運動裁判概論課程(實習課) <sup>(註3)</sup>	7/8/2024 (三)	9am - 1pm	順利邨體育館	50	\$80		
		9/8/2024 (五)						
		14/8/2024 (三)						
		16/8/2024 (五)						
23/8/2024 (五)								
龍舟	SCP/DB/24/0001	運動授教技巧基礎課程 <sup>(註4)</sup>	5/8/2024 (一)	9 am - 5pm	中國香港龍舟總會石門訓練中心	10	\$80	
手球	SCP/HA/24/0001	運動授教技巧基礎課程	1/8/2024 (四)	9am - 1pm	源禾路體育館	20	\$80	
			8/8/2024 (四)					
			15/8/2024 (四)					
			22/8/2024 (四)					
劍擊	SCP/AF/24/0001	運動授教技巧基礎課程	22/7/2024 (一)	9am - 1pm	石硤尾公園體育館(舞蹈室)	20	\$80	
			24/7/2024 (三)					
			26/7/2024 (五)					
			29/7/2024 (一)					
			31/7/2024 (三)					
足球	SCP/FA/24/0001	運動裁判概論課程	5/8/2024 (一)	9am - 4:30pm	順利邨體育館會議室(理論課)及順利邨公園人造草球場(實習課)	30	\$80	
	SCP/FA/24/0002	運動授教技巧基礎課程	6/8/2024 (二)	9am - 4:30pm		30	\$80	
乒乓球	SCP/TT/24/0001	運動授教技巧基礎課程	5/8/2024 (一)	10am - 2pm	歌和老街壁球及乒乓球中心	20	\$80	
			6/8/2024 (二)					
			7/8/2024 (三)					
			8/8/2024 (四)					
			9/8/2024 (五)					

康樂及文化事務署 主辦  
學校體育推廣計劃 - 運動領袖計劃2024-2025

課程時間表

項目	課程編號	課程	上課日期	時間	地點	名額	報名費	支票抬頭
保齡球	SCP/BL/24/0001	運動授教技巧基礎課程	9/8/2024 (五)	2:30pm-5:30pm	沙田富豪保齡球場	24	\$80	香港 特別 行政 區 政府
			16/8/2024 (五)					
			23/8/2024 (五)					
			30/8/2024 (五)					
排球	SCP/VA/24/0001	運動裁判概論課程	16/7/2024 (二)	9am - 6pm	界限街一號體育館	50	\$80	
			18/7/2024 (四)	9am - 6pm				
			21/7/2024 (日)	9am - 1pm				
	SCP/VA/24/0002	運動裁判概論課程	1/8/2024 (四)	9am - 6pm	界限街一號體育館	50	\$80	
			5/8/2024 (一)	9am - 6pm				
			8/8/2024 (四)	2pm - 6pm				
	SCP/VA/24/0003	運動授教技巧基礎課程	17/7/2024 (三)	9am - 6pm	界限街一號體育館	50	\$80	
			19/7/2024 (五)	9am - 6pm				
			21/7/2024 (日)	9am - 1pm				

- 註：
1. 全日制學生獲半價優惠。
  2. 學員報讀田徑裁判概論課程須同時出席理論課及實習課。
  3. 學員報讀籃球裁判概論課程須同時出席理論課及實習課，惟學員必須完成一日的理論課後才可參加實習課。
  4. 學員報讀龍舟運動授教技巧基礎課程必須年滿12歲或以上，能穿著衣服游泳五十米。
  5. 如課堂費用有所調整，參加者需補回差額。