

活動收費表 (2023/24)
運動教育計劃－運動講座和體育場地參觀

活動項目		活動時數	每節 預算人數	活動收費
1	參觀香港單車館	2.5 小時	40	\$462
2	參觀屯門康樂體育中心	2 小時	48	\$655
3	參觀康文署轄下水上活動中心	2.5 小時	48	\$410
4	運動講座	1 小時	150-250	\$110

備註： 1. 參加學校須自行為學生安排交通工具往返活動場地。
2. 特殊學校獲半價優惠。

活動收費表 (2023/24)

運動教育計劃－運動示範

運動項目			活動時數	每節預算人數	第一節活動收費	同日伸延一節所需費用	
1	射箭	校內示範	6 小時 (包括 3 小節， 每小節 2 小時)	108 (每小節 36)	\$2,450	\$750 (每節 3 小時的 活動收費)	
		射箭場	1.5 小時	36	\$900	與第一節相同	
2	田徑		2 小時	80	\$610	與第一節相同	
3	戶外羽毛球		2 小時	60	\$900	不適用	
4	棒球		2 小時	40	\$760	與第一節相同	
5	籃球		2 小時	120	\$620	與第一節相同	
	三人籃球		2 小時	120	\$780	與第一節相同	
6	桌球		2 小時	30	\$450	與第一節相同	
7	健美		2 小時	30	\$610 (小學) \$700 (中學)	\$400 (小學) \$490 (中學)	
			2 小時	60	\$790 (小學) \$880 (中學)	\$580 (小學) \$670 (中學)	
8	拳擊	校內示範	2 小時	40	\$672	\$539	
		搏擊中心示範	2 小時	40	\$600	與第一節相同	
9	板球		2 小時	40	\$800	\$610	
10	單車	單車		2 小時	100	\$1,500	\$470
		小輪車 (BMX)	校內示範	3 小時	50	\$1,800	\$718
			香港賽馬會 國際小輪車場	3 小時	50	每節\$800 (學校須自行 安排交通工具 往返場地)	不適用
		場地單車	單車機示範	2 小時	100	\$1,600	\$846
11	體育舞蹈		2 小時	60	\$430	與第一節相同	
12	龍舟		2 小時	60	\$1,100	\$500	
13	舞獅		2 小時	40	\$820	不適用	
14	劍擊		1 小時	80	\$760	\$470	
15	飛盤		2 小時	90	\$680	\$630	
16	門球		3 小時 (包括 2 小節， 每小節 1.5 小時)	50	\$870	\$204	
17	高爾夫球		1.5 小時	20	\$470	\$270	
18	體操	健美體操		2 小時	60	\$420	\$370
				30	\$250	\$180	
		藝術體操		2 小時	60	\$740	\$382
				30	\$580	\$180	
		技巧體操		2 小時	60	\$420	\$370
				30	\$250	\$180	

運動項目				活動時數	每節預算人數	第一節活動收費	同日伸延一節所需費用	
19	手球	手球		2 小時	70	\$600	\$430	
		沙灘手球	校內示範	2 小時	25	\$495	\$430	
			沙灘手球場示範	2 小時	25	\$430	與第一節相同	
20	曲棍球			1.5 小時	40	\$450	\$330	
21	柔道	柔道		1.5 小時	60	\$350	與第一節相同	
		柔道「形」		1.5 小時	60	\$350	與第一節相同	
22	空手道			1.5 小時	100	\$450	與第一節相同	
23	小型賽車			4 小時 (包括 2 小節， 每節 2 小時)	60 (每小節 30)	\$1800	\$850	
24	劍道			2 小時	40	\$880	\$630	
25	合球			2 小時	40	\$700	\$500	
26	棍網球		小學	1 小時	30	\$400	\$200	
			中學			\$310	\$110	
27	草地滾球			2 小時	40	\$640	\$362	
28	拯溺	陸上示範		2 小時	100	\$730	\$360	
		水上示範		1 小時	200 (水運會) / 40 (游泳課)	\$648	\$270	
29	攀山及攀登		運動攀登	3 小時	40	\$785	與第一節相同	
			山藝 - 戶外示範	4 小時	30	\$980	與第一節相同	
30	泰拳			2 小時	40	\$600	\$450	
31	投球			2 小時	70	\$600	\$510	
32	野外定向			2 小時	40	\$700	與第一節相同	
33	賽艇	校內示範	中學	4 小時 (包括 4 小節， 每小節 1 小時)	240 (每小節 60)	\$1,660	\$980 (每節 4 小時的 活動收費)	
			RowKids 賽艇計劃		240 (每小節 60)	\$1,950	\$290 (每節 1 小時的 活動收費)	
		賽艇中心 示範	中學		4 小時	12	\$1,060	不適用
			RowKids 賽艇計劃		5 小時	30	\$2,900	
34	欖球			1.5 小時	100	\$418	與第一節相同	
35	帆船	陸上示範		2 小時	80	\$1,200	不適用	
		水上示範		4 小時	24	\$1,718	不適用	
36	足毬			1.5 小時	60-100	\$400	與第一節相同	
37	滑板			2 小時	18	\$770	與第一節相同	
38	壘球		校內示範	2 小時	40	\$550	\$402	
			天光道壘球場示範			\$402	與第一節相同	
39	壁球			1 小時	70	\$980	\$560	
40	跆拳道			1.5 小時	50	\$390	\$290	
41	網球			2 小時 (包括 2 小節， 每小節 1 小時)	100	\$ 500	\$360 (每節 2 小時的 活動收費)	

運動項目		活動時數	每節預算人數	第一節活動收費	同日伸延一節所需費用	
42	保齡球	校內示範	1.5 小時	* 30	* \$460	\$340
		保齡球場示範			* \$740 / \$960	與第一節相同
43	三項鐵人	校內示範	2 小時	50	\$810	\$365
		水運會 / 陸運會示範	2 小時	示範：全校 挑戰賽：48 人	\$1,100	\$600
44	沙灘排球	校內示範	1.5 小時	40	\$780	\$400
		沙灘排球場示範				
45	舉重及健力		2 小時	60	\$860	\$420
			2 小時	30	\$700	\$275
46	滑浪風帆		3 小時	80	\$760	\$119 (每節 1 小時的 活動收費)
47	武術		2 小時	40	\$380	與第一節相同

備註：1. 特殊學校獲半價優惠

2. *詳情請參閱保齡球活動章程（第 113 頁）

活動收費表 (2023/24)

簡易運動計劃

運動項目		活動時數	每個課程 預算人數	課程收費	
1	田徑	10 小時	30	\$1,320	
2	羽毛球	10 小時	16	\$1,150	
3	棒球	10 小時	30	\$2,350	
4	籃球	8 小時	20	\$950	
5	拳擊	6 小時	30	\$1,530	
6	獨木舟	海星章	7 小時	6	* \$680
		海馬章	7 小時	6	* \$680
		海豹章	7 小時	6	* \$680
		海獅章	7 小時	6	* \$680
		海象章	7 小時	6	* \$680
		少年競賽員證書	21 小時	6	\$1,700
7	板球	6 小時	20	\$1,400	
8	單車	8 小時	20	\$2,600	
9	體育舞蹈	9 小時	30	\$1,400	
10	舞龍	10 小時	15	\$1,020	
	舞獅	10 小時	15	\$1,170	
11	劍擊	4 小時	20	\$570	
12	飛盤	躲避盤	6 小時	40	\$1,015
		攻盤	6 小時	40	\$975
		極限飛盤	6 小時	40	\$975
13	門球	4 小時	20	\$820	
14	手球	手球	16 小時	20	\$1,800
		沙灘手球	16 小時	15	\$1,800
15	曲棍球	9 小時	20	\$1,550	
16	空手道	6 小時	30	\$1,050	
17	合球	12 小時	24	\$1,720	
18	棍網球	5 小時	10	\$550	
19	草地滾球	4 小時	8	\$940	
20	攀山及攀登 — 運動攀登	6 小時	12	\$1,130	
21	投球	8 小時	20	\$920	
22	野外定向	簡易運動計劃	3 小時	40	\$1,820
		簡易 (聯校) 訓練課程	3 小時	20	每人 \$86
23	欖球	8 小時	20	\$965	
24	足毬	6 小時	30	\$800	
25	壘球	10 小時	30	\$1,740	
26	壁球	12 小時	12	\$1,110	
27	網球	6 小時	24	\$1,250	
28	兩項鐵人	12 小時	20	\$2,050	
29	迷你排球	8 小時	20	\$850	

- 備註： 1. 特殊學校獲半價優惠
2. *詳情請參閱獨木舟活動章程 (第 38 頁)

活動收費表 (2023/24)
外展教練計劃 (水上活動除外)

運動項目			活動時數	每個課程 預算人數	課程收費		
					非校隊	校隊	
1	射箭	校內授課	12 小時	* 12	* \$2,150	不適用	
				24	\$3,100		
2	羽毛球		10 小時	16	\$1,300	\$1,650	
3	棒球		16 小時	30	\$3,400	\$3,780	
4	籃球		18 小時	20	\$2,240	\$2,820	
5	桌球	英式	12 小時	8	\$1,150	不適用	
		美式	12 小時	6	\$1,150	不適用	
6	健美		12 小時	15	\$1,810	不適用	
7	拳擊	校內授課	16 小時	30	\$1,995	不適用	
			24 小時	20	不適用	\$3,560	
8	板球		12 小時	20	\$1,750	\$2,250	
9	單車	單車	非校隊	12 小時	20	\$3,500	不適用
			校隊	24 小時	20	不適用	\$5,600
		小輪車 (BMX)		12 小時	20	\$3,300	不適用
				16 小時	20	不適用	\$4,300
	場地單車	第一階段	4 小時	20	\$1,300	不適用	
		第二階段	4 小時	20	\$1,300	不適用	
		第三階段	4 小時	20	\$1,300	不適用	
單車機訓練班		12 小時	20	\$3,300	不適用		
10	體育舞蹈		16 小時	30	\$2,700	\$3,400	
11	舞龍		10 小時	15	\$1,430	不適用	
12	劍擊		16 小時	20	\$2,000	\$2,580	
13	飛盤	躲避盤	12 小時	30	\$2,175	\$2,820	
		攻盤	12 小時	30	\$2,220	\$2,870	
		極限飛盤	12 小時	30	\$2,175	\$2,820	
14	足球		12 小時	16	\$1,600	\$2,200	
15	門球		8 小時	20	\$1,280	不適用	
16	體操	健美體操	12 小時	15	\$1,500	\$1,950	
		競技體操	12 小時	15	\$1,500	不適用	
		藝術體操	12 小時	15	\$1,500	\$1,950	
		技巧體操	12 小時	15	\$1,500	\$1,950	
17	手球		16 小時	20	\$2,100	\$2,700	
	沙灘手球		16 小時	15	\$2,100	\$2,700	
18	曲棍球		12 小時	20	\$2,260	不適用	
19	柔道		16 小時	15	\$1,900	不適用	
20	台球		20 小時	24	\$3,000	不適用	

備註：1. 特殊學校獲半價優惠

2. *詳情請參閱射箭活動章程 (第 22 頁)

運動項目			活動時數	每個課程 預算人數	課程收費			
					非校隊	校隊		
21	棍網球	小學	8 小時	20	\$1,550	不適用		
			15 小時		不適用	\$3,200		
	中學	12 小時	15	\$3,200	不適用			
		20 小時	15	不適用	\$4,700			
22	草地滾球		8 小時	8	\$1,112	\$1,360		
23	攀山及 攀登	運動 攀登	一級課程（非校隊）		11 小時	12	\$2,170	不適用
			一級進階實習課程（非校隊）		12 小時	12	\$1,860	不適用
			二級課程 （非校隊）	第一階段	15 小時	12	\$4,540	不適用
				第二階段	15 小時	12	\$4,540	不適用
			第一級競賽攀登訓練課程 （校隊）		12 小時	8	不適用	\$2,370
			第一級技術 改進計劃 （校隊）	第一階段	18 小時	8	不適用	\$3,350
				第二階段	18 小時	8	不適用	\$3,350
				第三階段	18 小時	8	不適用	\$3,350
				第四階段	18 小時	8	不適用	\$3,350
			第二級競賽 攀登訓練課 程（校隊）	第一階段	15 小時	8	不適用	\$3,600
第二階段	15 小時	8		不適用	\$3,600			
第二級技術改進計劃（校隊）		18 小時	8	不適用	\$4,280			
山藝	第一級	18 小時	24	\$3,250	不適用			
24	泰拳		9 小時	40	\$2,400	不適用		
25	投球		9 小時	20	\$1,170	\$1,460		
26	野外定向		6 小時	18	\$1,820	\$5,500		
27	賽艇	室內賽艇	8 小時	16	\$1,536	不適用		
28	欖球		10 小時	20	\$1,340	\$1,620		
29	足毬		16 小時	20	\$2,060	\$2,580		
30	壁球		12 小時	12	\$1,285	不適用		
			20 小時	12	不適用	\$2,640		
31	乒乓球		20 小時	16	\$2,512	不適用		
			28 小時	12	不適用	\$4,180		
			28 小時	16	不適用	\$6,208		
32	跆拳道		12 小時	15	\$1,720	不適用		
33	網球		12 小時	20	\$1,450	\$1,800		
34	保齡球	富豪保齡球場／ 荃灣迪高保齡球館		8 小時	12	\$1,850	不適用	
		雷霆保齡／ 南華體育會保齡球場		8 小時	12	\$2,350	不適用	
35	兩項鐵人／三項鐵人		20 小時	20	\$3,700	不適用		
36	排球	排球	12 小時	20	\$1,550	\$1,930		
		沙灘排球	12 小時	20	\$1,500	不適用		
37	舉重及健力		12 小時	15	\$2,100	不適用		
38	武術	初班／中班	9 小時	35	\$1,200	不適用		
		高班	9 小時	20	\$1,500	不適用		

備註：1. 特殊學校獲半價優惠

活動收費表（2023／24）
聯校專項訓練計劃
（水上活動除外）

運動項目		活動時數	名額	課程收費	
1	聯校田徑專項訓練計劃	20 小時	按個別場地及項目實際情況而定	每人 \$180	
2	籃球專項位置訓練	18 小時	40	每人 \$210	
3	單車	單車	27 小時	20	每人 \$450
		場地單車	24 小時	20	每人 \$250
4	體操	藝術體操	22 小時	16	每人 \$352
		藝術體操進階訓練	20 小時	18	每人 \$300
5	欖球	22.5 小時 (第一期)	每隊 25 人	每隊 \$3,250	
		12 小時 (第二期)	每隊 25 人	每隊 \$1,900	
6	壁球	40 小時	12	每人 \$500	
7	網球	96 小時	8	每人 \$1,800	
8	排球	排球專項位置訓練	24 小時	35	每人 \$190
		排球進階訓練	12 小時	25	每人 \$155
		沙灘排球	8 小時	20	每人 \$115

備註：特殊學校獲半價優惠

活動收費表 (2023/24)
外展教練及聯校專項訓練計劃
(水上活動)

運動項目		活動時數	每項課程 預算收生 人數	課程收費			
				學校	個人		
獨木舟	初級訓練課程	1 星章課程	7 小時	8	\$770	-	
		2 星章課程	7 小時	8	\$770		
		3 星章課程	7 小時	8	\$770		
	初級競賽員證書		21 小時	8	\$1,950		
	中級訓練課程	銅章	7 小時	8	\$958		
		銀章	14 小時	8	\$1,700		
		金章	14 小時	8	\$1,700		
	獨木舟水球	一段章	7 小時	8	\$742		
		二段章	7 小時	8	\$742		
校隊訓練課程		12 小時	8	\$1,500			
		16 小時	8	\$2,000			
龍舟	室內龍舟訓練證書班		2 小時	10	\$1,000	-	
	初級龍舟訓練證書班		7 小時	10	\$1,094	-	
			8 小時		\$1,250		
	中級龍舟訓練證書班		14 小時	10	\$2,406		
			16 小時		\$2,750		
	聯校專項訓練計劃	高級龍舟訓練證書班	14 小時	20	-	每人 \$120	
聯校專項訓練計劃	一級龍舟舵手證書班	17 小時	11	-	每人 \$400		
拯溺	拯溺銅章訓練班		36 小時	20	\$4,500	-	
賽艇	聯校專項訓練課程		(二及三星課程)	20 小時	8	-	每人 \$320
			(四及五星課程)	15 小時	8	-	每人 \$310
	RowKids 賽艇計劃		初級課程 (二星課程)	12 小時	6	\$1,400	-
			中級課程 (三星課程)	20 小時	6	\$2,250	
			聯校專項訓練課程		32 小時	6	-
滑浪風帆	初級證書班		14 小時	5	\$1,380	-	
	技術改良班		14 小時	5	\$1,380		
	聯校銀隊訓練課程		7 小時/每日 (最少參加 10 日)	5	-	每人/日 \$150	
	聯校金隊訓練課程		7 小時/每日 (最少參加 10 日)	8		每人/日 \$120	

備註： 1. 特殊學校獲半價優惠
2. 滑浪風帆課程的聯校銀隊或金隊訓練將由體育總會安排在指定場地上課，詳情請參閱滑浪風帆活動章程（第 123 頁）