

學校體育推廣計劃—壁球

《活動章程》

活動類別 活動摘要	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃		聯校專項訓練計劃
			非校隊訓練	校隊訓練	
活動對象	小學及中學生	小學生	小學及中學生		小學及中學生 (15 歲或以下) - 由總會教練推薦。 - 曾參與外展教練壁球訓練計劃—校隊或非校隊訓練的學生獲優先考慮。 - 考獲香港壁球總會青少年壁球章別獎勵計劃銅章(11 歲或以上)將獲進一步優先考慮。
內容簡介	播放短片介紹壁球運動、技術示範及同樂。	訓練內容包括正反手球、發球、基本壁球技術、界線說明、計分方法及小型壁球比賽規則。教練將按時為學生作技術評估。	指導學生進行壁球訓練及協助學校組成校隊(如適用),教練將按時為學生作技術評估。		訓練可提高他們的技術水平及深化對壁球運動的知識。
場地需求	地下禮堂或有蓋操場	校內場地 或 由學校自行安排康文署轄下壁球場(2-3 個),壁球場數目視乎學生人數而定	由學校自行安排康文署轄下壁球場(2-3 個),壁球場數目視乎學生人數而定		由康文署預訂訓練場地,詳情請參閱個別章程。
費用	首節 980 元 (同日延續每節 560 元)	每課程 1,110 元	每課程 1,285 元	每課程 2,640 元	每課程 500 元
由學校提供的器材	播放短片的影音器材、有關體育用品及運輸車車位	小型壁球拍 12 塊、小型壁球 12 個	壁球拍 12 塊、壁球 12 個		學生須自備壁球拍及護眼罩
其他體育器材	球拍、壁球及流動壁球場(由總會提供)	不適用			

活動類別 活動摘要	運動示範	簡易運動計劃	外展教練計劃		聯校專項訓練計劃
			非校隊訓練	校隊訓練	
活動時數	每節 1 小時	每課程 6 堂，每堂 2 小時 或 每課程 8 堂，每堂 1.5 小時 (共 12 小時)	每課程 10 堂， 每堂 2 小時 (共 20 小時)	每位每課程 20 堂， 每堂 2 小時 (共 40 小時)	
每節/課程預 算參加人數	70 人 (每節參與同樂人數 20 人)	12 人			
建議活動日期 /時間	星期一至五 上午 10 時 至 下午 5 時	由學校自行編訂			詳情請參閱個別 章程
技術評核	不適用	總會評估			
報名表格	運動示範報名表 (第 137 頁)	簡易運動計劃 報名表 (第 148 頁)	外展教練計劃報名表 (第 151 頁)	聯校壁球訓練計劃 報名表 (詳情請參閱 個別章程)	
報名方法	<ol style="list-style-type: none"> <li>請於報名截止日期前 (見活動簡介第 5 頁「申請辦法」), 把填妥的電子報名表格以電郵方式遞交康文署, 電郵地址: <a href="mailto:applicationsp@lcsd.gov.hk">applicationsp@lcsd.gov.hk</a>。有關繳費詳情, 請參閱活動簡介第 6 頁「繳費及活動安排」。</li> <li>如報名參加外展教練計劃訓練班, 請在報名表上註明是非校隊或校隊訓練。</li> </ol>				詳情請參閱個別章 程及報名表
活動須知	<ol style="list-style-type: none"> <li>學校宜安排年滿 18 歲的負責人或老師監督活動進行。</li> <li>學員應穿著運動服裝、運動鞋及佩帶護眼罩參加活動。</li> <li>建議壁球場數目與學員之比例為: 簡易運動計劃訓練 (1 壁球場: 6 學員), 外展教練計劃訓練 (1 壁球場: 4 學員)</li> <li>曾於 2022 年 9 月至 2023 年 12 月期間參加簡易運動計劃壁球訓練的學校, 可參加本計劃於 2024 年舉辦的「簡易運動大賽—小型壁球比賽」, 詳情將稍後公布。</li> <li>曾在 2022 年 9 月至 2023 年 12 月期間參與外展教練計劃壁球訓練的學校, 可優先參加本計劃於 2024 年舉辦的「隊際外展壁球比賽」, 詳情將稍後公布。</li> <li>完成簡易運動計劃或外展教練計劃的學員, 能達到一定的技術水平, 校方可推薦學員參加總會主辦的「公開章別考試」, 詳情請瀏覽以下網址: <a href="http://www.hksquash.org.hk/">http://www.hksquash.org.hk/</a></li> <li>如總會已應學校申請安排教練進行活動, 而學校最終要求取消活動, 總會將從每項活動的活動費中扣除相關行政費用 (運動示範 194 元; 簡易運動計劃或外展教練計劃訓練班 388 元), 餘額由總會直接退還學校。</li> <li>如學校在運動示範當日臨時取消活動, 將不獲安排改期或補課, 已繳費用概不退還。</li> <li>如總會/康文署未能安排活動, 已遞交的支票將退還學校。</li> </ol>				
查詢電話/ 網址	2601 7602 / <a href="http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html">http://www.lcsd.gov.hk/tc/ssp/index.html</a>				